

Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa AMPLIO III

28 stycznia 2023 r.



KSIĘGA ABSTRAKTÓW

Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa

AMPLIO III

KSIĘGA ABSTRAKTÓW

Olsztyn, luty 2023

Komitet Naukowy:
dr hab. Anna Cieślińska, prof. UWM
mgr inż. Dominika Rozmus

Projekt okładki:
Tomasz Kapusta

Wydawnictwo
CEKONA

Druk publikacji wykonano na podstawie dostarczonych oryginalnych
materiałów, na odpowiedzialność autorów poszczególnych prezentacji

ISBN: 978-83-964451-8-6

SPIS TREŚCI

JEDZENIE INTUICYJNE

Agata Studenna 7

ARONIA- CHARAKTERYSTYKA I DZIAŁANIE PROZDROWOTNE

Agata Studenna 8

JAK MEDIA WPŁYWAJĄ NA NASZE ZDROWIE?

Aleksandra Potaś 9

WYKORZYSTANIE WIELOWARSTWOWEJ SIECI PERCEPTRONOWEJ DO PRZEWIDYWANIA RODZAJU SEKWENCJI MERÓW W MAKROcząSTECZKACH KOPOLIMERU

Filip Rękas, Jaromir Lechowicz. 10

JEDZ ORZECHY, NA ZDROWIE!

Karolina Pogorzelska 11

OLEJKI CBD, JAKO SUPLEMENT DIETY

Marta Kaczmarczyk 12

KURKUMA – SPOSÓB NA ODPORNOŚĆ?

Marta Kaczmarczyk 13

TŁUMACZENIE APLIKACJI NA INNE JĘZYKI - ŚRODOWISKO LAZARUS I BIBLIOTEKA TRANSLATOR

Łukasz Kowalski. 14

THE INFLUENCE OF KOCHANOWSKI'S POETIC MODEL ON DOSOFTEI'S PSALTIREA ÎN VERSURI. THE KOCHANOWSKI MODEL FOR POSTERITY

Irina-Marinela Deftu. 15

DUCHOWOŚĆ A ZDROWIE PSYCHICZNE

Edyta Rótkowska 16

DYDAKTYKA, UCZENIE SIĘ, NAUCZANIE, WYKSZTAŁCENIE, KSZTAŁCENIE – DEFINICJE I CELE – PRACA PRZEGLĄDOWA

Julia Mikulska. 17

JAK URZĄDZENIA SMART HOME MOGĄ POMÓC W MONITOROWANIU I OPTYMALIZACJI PRACY INSTALACJI OZE

Ernest Cichoń, Marcin Jarczyk 18

JEDZENIE INTUICYJNE

Agata Studenna

Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej UWM

Jedzenie intuicyjne, to przede wszystkim słuchanie naszego ciała, rozróżnianie głodu emocjonalnego (apetytu), od głodu fizjologicznego. To bazowanie na sygnałach fizjologicznych – jemy, gdy odczuwamy głód, przestajemy jeść, gdy pojawia się uczucie sytości. Choć początkowo może wydawać się trudne, jest jedynym z najskuteczniejszych sposobów na utrzymanie zdrowia i prawidłowej masy ciała przez lata. Należy jednak zaznaczyć, że pewnych zasad zdrowego żywienia musimy się najpierw nauczyć. Prezentacja opisuje 10 prostych zasad wynikających ze słuchania naszego własnego organizmu.

ARONIA- CHARAKTERYSTYKA I DZIAŁANIE PROZDROWOTNE

Agata Studenna

Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej UWM

Aronia czarnoowocowa (łac. *Aronia melanocarpa*) to krzew pochodzący z Ameryki Północnej, który świetnie się zadomowił w naszym klimacie. Rośliny aronii do tego stopnia dobrze czują się w Polsce, że nasz kraj stał się potentatem w uprawie tych krzewów, a surowiec z nich pozyskiwany ma wysoką jakość i jest szeroko wykorzystywany w kosmetyce i farmacji. Aronia jest ceniona przede wszystkim za bogactwo związków czynnych o właściwościach przeciwutleniaczy. Wśród bioflawonoidów zawartych w aronii najcenniejsze są antocyjany, flawonoidy (w tym kwercetyna i rutyna), katechiny i leukocyjany. Pełnią one wiele funkcji, np. jako barwniki, które nadają owocom głęboki granatowy kolor. Ale w lecznictwie ważniejsza jest inna rola bioflawonoidów – to substancje, które aktywnie zwalczają w organizmie wolne rodniki. Aronia to także bogactwo witamin, takich jak: B2, B3, B9 (kwas foliowy), C i E. Wszystkie te substancje mają silne właściwości przeciwutleniające, które chronią komórki przed stresem oksydacyjnym i wspomagają naturalne siły obronne organizmu przed szkodliwym działaniem wolnych rodników. Działając w ten sposób, opóźniają procesy starzenia się i stymulują procesy naprawcze w komórkach.

JAK MEDIA WPŁYWAJĄ NA NASZE ZDROWIE?

Aleksandra Potaś

Szkoła Zdrowia Publicznego, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski
Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej UWM

Media społecznościowe pełnią zarówno funkcję edukacyjną – dostarczają niezbędnych informacji z zakresu medycyny, jak również motywacyjną – wywołują zmiany w postawach. Występujące w mediach reklamy mogą pozytywnie oddziaływać na zdrowie odbiorców, kształtując ich postawy i potrzeby oraz propagując nowe, pożądane wartości. Oprócz szeregu zalet i korzyści wynikających z medialnej edukacji zdrowotnej należy mieć również świadomość niedoskonałości oddziaływania mass mediów. Środki masowego przekazu, będąc także nośnikiem treści antyzdrowotnych, mogą ukierunkowywać na działania niekorzystne, czy nawet zagrażające zdrowiu. Oglądając telewizję z łatwością można natrafić na „spoty” szkodliwych dla zdrowia produktów, takich jak alkohol czy papierosy. Udowodniono, że ekspozycja na tego typu reklamy może przyczyniać się do wzrostu występowania nałogów. Edukacji zdrowotnej społeczeństwa szkodzi zalew informacji, często sprzecznych i kontrowersyjnych. Media nie zawsze są źródłem rzetelnej wiedzy o zdrowym stylu życia.

WYKORZYSTANIE WIELOWARSTWOWEJ SIECI PERCEPTRONOWEJ DO PRZEWIDYWANIA RODZAJU SEKWENCJI MERÓW W MAKROZĄSTECZKACH KOPOLIMERU

Filip Rękas, Jaromir Lechowicz

Politechnika Rzeszowska

Wydział Chemiczny

W pracy wykorzystano sieć neuronową do przewidywania charakteru sekwencji merów w cząsteczkach polimeru. Praca składała się z dwóch części. W pierwszej opracowano program komputerowy, oparty na metodzie Monte Carlo, za pomocą którego wykonywano symulacje procesu kopolimeryzacji. Dane pozyskane wskutek jego działania wykorzystano do stworzenia zbioru danych treningowych i testowych. W drugiej części badań, opracowano model sieci neuronowej do przewidywania określonego rodzaju polimeru na podstawie wartości statycznych szybkości reakcji. Algorytm uczenia maszynowego dokonywał klasyfikacji każdej próbki z zestawu testowego oraz zwracał rozkład prawdopodobieństwa przynależności do trzech różnych klas, tj. "naprzemienny", "losowy", "blokowy". Dla każdej z próbek danych wejściowych, sieć neuronowa generowała trójwymiarowy wektor wyjściowy, który określał przynależność do danej klasy. Różnice między predykcjami sieci, a prawdziwymi wartościami ukazano na wykresie. Otrzymane wyniki wskazują, iż zaprojektowana sieć neuronowa z powodzeniem przewidywała typ polimeru, na podstawie wprowadzonych wartości statycznych szybkości reakcji k .

JEDZ ORZECHY, NA ZDROWIE!

Karolina Pogorzelska

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
Studenckie Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywnościowej

Orzechy to owoce, które są dobrze znane z wartości odżywczej i wciąż poznawane, ze względu na ich wpływ na organizm ludzki. Jest to produkt dostępny i spożywany na całym świecie. Wiele jest badań na temat pozytywnego oddziaływania orzechów na układy nerwowy i krążenia, dlatego też, wraz z rosnącą świadomością społeczeństwa odnośnie zdrowego stylu życia i dobrych wyborów żywieniowych, orzechy są produktem coraz częściej konsumowanym. Wzrasta również zainteresowanie olejami wytłoczonymi z tych owoców. Chociaż mają podobną zawartość tłuszczu, białka i węglowodanów, każdy gatunek orzechów charakteryzuje się własnymi wartościami tych składników odżywczych, różną zawartością kwasów tłuszczowych, proporcją kwasu linolowego (LA) do kwasu α -linolenowego (ALA) i zawartością poszczególnych witamin i składników mineralnych. Orzechy włoskie wyróżniają się najwyższą spośród wszystkich orzechów zawartością kwasu α -linolenowego, przez co posiada bardzo korzystną proporcję kwasu LA do kwasu ALA, wynoszącą około 4:1. Orzechy laskowe i migdały są dobrym źródłem witaminy E – ich porcje pokrywają zalecane dzienne spożycie osoby dorosłej na tą witaminę. Te drugie posiadają, najwyższą wśród orzechów, zawartość błonnika, wynoszący około 12%. Orzechy arachidowe charakteryzują się największą zawartością białka wynoszącą 28,5%, przez co są świetnym jego źródłem dla osób niespożywających produktów odzwierzęcych. Orzechy makadamia są najbardziej energetycznym gatunkiem orzechów, a olej z nich pozyskiwany stosuje się również w kosmetyce. 100 g pistacji pokrywa dzienne zapotrzebowanie organizmu na witaminę B6 (1,7 mg), z kolei 100 g orzechów nerkowca może je pokryć dla żelaza. Orzechy brazylijskie cechują się wysoką zawartością selenu, natomiast orzechy pekan mają najwyższą wśród orzechów pojemność przeciwutleniającą (ORAC). W badaniach klinicznych wykazano, że spożywanie orzechów drzewnych wiąże się z poprawą kontroli glikemii, wrażliwością na insulinę i zmniejszeniem stanu zapalnego w organizmie. Zauważono, że dzięki obecności polifenoli i krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych w orzeszkach ziemnych i maśle orzechowym, regularne ich spożywanie, może poprawić funkcję pamięci i reakcję na stres u zdrowych i młodych osób. Ważnym aspektem jest fakt, że spożywać orzechy mogą także osoby otyłe, gdyż mimo dużej wartości energetycznej, w prawidłowo zbilansowanej diecie, nie powodują one przyrostu masy ciała. Ponadto, obecność orzechów w diecie polepsza utratę masy ciała. Zalecane przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne i Amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków dzienne porcje orzechów wynoszą kolejno 30 i 42 gram.

OLEJKI CBD, JAKO SUPLEMENT DIETY

Marta Kaczmarczyk

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

Szkoła Zdrowia Publicznego

Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej

Marihuana zawiera ponad 80 substancji aktywnych, z których najpopularniejsze to THC, które wykazuje działanie psychoaktywne oraz CBD, które tego działania nie wykazuje. Olejki CBD zawierają ekstrakt, dzięki któremu mają ułatwiać zasypianie czy łagodzić skutki odczuwanego stresu. CBD w badaniach naukowych wykazuje działanie łagodzące objawy lęku czy depresji, ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwdrgawkowe, może wykazywać również działanie przeciwnowotworowe. Na rynku farmaceutycznym istnieje lek z dodatkiem CBD, jednak Agencja Żywności i Leków rekomenduje jego użycie tylko w przypadku zespołów: Lennox-Gastaut, Dravet oraz zespołu stwardnienia guzowego u pacjentów w wieku 1 roku i starszych. Suplementy diety dostępne na rynku zawierają od około 5 do około 30 miligramów w jednej dawce preparatu, podczas gdy w badaniach naukowych raportujących korzystne działanie CBD na organizm człowieka używano dawek około 300 do około 600 miligramów CBD na dzień. Nie można jednak określić suplementów diety o takiej dawce jako nieskutecznych, ze względu na brak danych literaturowych na ich temat. Agencja Żywności i Leków w związku z rozwojem rynku suplementów diety zawierających CBD w styczniu 2023 roku wydała oświadczenie o konieczności wprowadzenia regulacji prawnych.

KURKUMA – SPOSÓB NA ODPORNOŚĆ?

Marta Kaczmarczyk

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

Szkoła Zdrowia Publicznego

Koło Naukowe Żywienia i Profilaktyki Żywieniowej

Szeroko znana kurkuma pod względem botanicznym nazywana jest ostrzyżem barwierskim. Najszerzej rozpowszechniona jest ona w Indiach. Jest rośliną przyprawową, ale jest również używana jako barwnik oraz w celach ozdobnych, kosmetycznych oraz leczniczych. Kurkuma jest byliną z rodziny imbirowatych, najczęściej używa się jej kłącza. Sto gramów kłącza kurkumy to około 390 kilokalorii, cechują się dużą zawartością węglowodanów złożonych, głównie skrobi. Kłącze kurkumy jest również źródłem makro- oraz mikroelementów i witamin, głównie z grupy B. Kurkuma zawiera również związki polifenolowe, których głównym przedstawicielem jest kurkumina. Kurkumina wykazuje działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe oraz przeciwnowotworowe. Jest ona barwnikiem polifenolowym, wyizolowanym po raz pierwszy z kurkumy w 1815 roku. Ma właściwości modulujące między innymi transkrypcję białek oraz obniżające stężenie cytokin prozapalnych. Zmniejsza ryzyko infekcji czy alergii. Pomimo dostępnych danych literaturowych na temat korzystnego wpływu kurkuminy na organizm człowieka, problem stanowi jej biodostępność oraz różnice w zawartości związków aktywnych w zależności od hodowli. W związku z powyższymi problemami nie opracowano sprawdzonych interwencji suplementacyjnych dla osób zdrowych oraz chorych. Brak jest również badań na temat długotrwałego suplementowania kurkuminy oraz jego wpływu na zdrowie człowieka.

TŁUMACZENIE APLIKACJI NA INNE JĘZYKI - ŚRODOWISKO LAZARUS I BIBLIOTEKA TRANSLATOR

Łukasz Kowalski

Wydział Matematyki, Informatyki i Mechaniki, Uniwersytet Warszawski

Istnieje wiele sposobów na przygotowanie wielojęzycznej aplikacji w środowisku Lazarus. Można zastosować własne funkcje lub gotowe biblioteki, jak np. dxGetText. Biblioteka dxGetText to port biblioteki GNU GetText, prawdopodobnie najpopularniejszej biblioteki do tworzenia lokalizacji programów. Ma jednak swoje wady- tłumaczenia zapisywane są we własnych, skomplikowanych formatach .PO oraz .POT, wymaga korzystania z narzędzi konwertujących (kompilujących) te pliki oraz narzędzi do wyciągania tekstów do tłumaczenia z kodu aplikacji. W niniejszym posterze opisuję dużo prostszą alternatywę- PascalVault Translator. To prosta biblioteka, która przechowuje pliki tłumaczeń w wygodnym formacie .TXT. Pliki te są specjalnie sformatowane, aby łatwo dało się je tłumaczyć w całości za pomocą programów takich jak Google Translate czy ChatGPT.

THE INFLUENCE OF KOCHANOWSKI'S POETIC MODEL ON DOSOFTEI'S PSALTIREA ÎN VERSURI. THE KOCHANOWSKI MODEL FOR POSTERITY

Irina-Marinela Deftu

Alexandru Ioan Cuza University of Iasi (Romania)

Dosoftei became popular mainly because of the name of Jan Kochanowski and Psaltirea lui David (Psalterz Dawidów) as a Catholic model or simply as a Polish model for the versified version of Dosoftei's Psalter. I will provide an analysis of the means of literary expression with which Dosoftei and Jan Kochanowski achieve similar effects. Thus, I will follow the usage through the means of expression that traditional stylistics calls figures of speech. With their help I will also emphasize the stylistic convergence in the selection of expressions in Dosoftei and Jan Kochanowski, which, however, does not follow from the original. Then, the forms of expression will be discussed, including the concrete elements (metaphors, metonymy, synecdote) and rhetorical expressions, where the common characteristics occur with all expressiveness in Dosoftei and Kochanowski. In addition to Dosoftei's Verse Psalter and Jan Kochanowski's Psalter of David, the Slavo-Romanian Psalter and Vulgate texts were also used. This comparison has become much more accurate, which apart from the essential texts, namely Dosoftei's Psaltirea în versuri and Kochanowski's Psalterz Dawidów, also includes relevant texts such as Psaltirea slavo-română and the Vulgate. The preceding comparison is necessary to determine the degree of relationship, of dependence between the various versions of the Psalms listed here. The value of Dosoftei's psalms is recognized and appreciated by both literary critics and poets.

DUCHOWOŚĆ A ZDROWIE PSYCHICZNE

Edyta Rótkowska

Analiza i kreowanie trendów

Koło naukowe żywienia i profilaktyki żywieniowej UWM w Olsztynie

Zdrowie to stan dobrego samopoczucia (dobrostanu) fizycznego, psychicznego i społecznego a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności według WHO. Zdrowie ma trzy wymiary – zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne (obecnie wyróżnia się także czwarty wymiar – zdrowie duchowe). W latach 70. i 80. opublikowano kilka badań wykazujących, że duchowość i religijność były ogólnie związane z lepszym zdrowiem psychicznym, a psychiatryczne programy rezydencyjne zaczęły włączać ten temat do swoich programów nauczania. W 2016 roku Światowe Stowarzyszenie Psychiatryczne (World Psychiatry Association) opublikowało stanowisko w sprawie duchowości i religii w psychiatrii, wzywając do włączenia duchowości do spotkań i szkoleń klinicznych w celu zapewnienia bardziej holistycznej i kompleksowej formy opieki nad zdrowiem psychicznym.

DYDAKTYKA, UCZENIE SIĘ, NAUCZANIE, WYKSZTAŁCENIE, KSZTAŁCENIE – DEFINICJE I CELE – PRACA PRZEGLĄDOWA

Julia Mikulska

Kosmetologia. Trychologia. Dietetyka mgr Julia Mikulska, ul. Żeglarska 4/U3, 11-500
Giżycko

Aleksandra Purkiewicz

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wydział Nauki o Żywności, Katedra
Towaroznawstwa i Badań Żywności

Renata Pietrzak-Fiećko

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wydział Nauki o Żywności, Katedra
Towaroznawstwa i Badań Żywności

W artykule przedstawiono charakterystykę dydaktyki, uczenia się, nauczania, wykształcenia i kształcenia. Celem pracy jest przedstawienie definicji i celów dydaktyki, uczenia się, nauczania, wykształcenia i kształcenia. Dowiedziono, że istnieje wiele definicji i postrzegania dydaktyki, uczenia się, nauczania, wykształcenia i kształcenia, w zależności od autorów. Istnieje potrzeba w zakresie usystematyzowania definicji i celów dydaktyki, uczenia się, nauczania, wykształcenia i kształcenia.

JAK URZĄDZENIA SMART HOME MOGĄ POMÓC W MONITOROWANIU I OPTYMALIZACJI PRACY INSTALACJI OZE

Ernest Cichoń, Marcin Jarczyk

ZAMEL Sp. z o.o.

Firma ZAMEL Sp. z o.o. w ramach dofinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego projektu „Wieloprotokółowy, zintegrowany system automatyki budynkowej zawierający innowacyjne rozwiązania z zakresu komunikowania i interakcji między użytkownikiem i budynkiem” wprowadziła do swojej oferty nową grupę innowacyjnych urządzeń automatyki budynkowej. Produkty charakteryzują się nowoczesnym designem i wysoką jakością wykonania oraz nowatorskimi rozwiązaniami w zakresie monitorowania zużycia energii, pomiaru parametrów środowiskowych oraz zaawansowanych algorytmów sterowania instalacją Smart Home. Firma Zamel działa od wielu lat na rynku urządzeń automatyki budynkowej. Posiadając stałą bazę klientów w Polsce i na Świecie, widzi znaczny wzrost zainteresowania energią odnawialną a w ślad za tym idzie chęć monitorowania i optymalizacji zużycia energii. Nowa grupa produktów uzupełniając dotychczasową ofertę pozwala na kompleksowe podejście do zarządzania zużyciem / produkcją energii, przyczyniając się do zwiększenia autokonsumpcji a co za tym idzie zwiększając efektywność inwestycji w OZE. Nowe urządzenia w postaci monitora energii elektrycznej, grupy czujników środowiskowych oraz bramy/kontrolera w połączeniu z znajdującymi się już w ofercie sterownikami rolet, oświetlenia, temperatury oraz uniwersalnych przekaźników a także opracowany w ramach ww. projektu system sterowania oparty o algorytmy analizy kontekstowej oraz optymalizacji behawioralnej dają możliwość komfortowej i efektywnej interakcji z budynkiem. Istotną cechą projektu jest zintegrowanie urządzeń IoT działających w różnych standardach komunikacji radiowej (EXTA LIFE, Wi-Fi, Bluetooth) w jeden system oraz stworzenie wieloplatformowego oprogramowania pozwalającego maksymalnie wykorzystać energię wyprodukowaną przez OZE.